

22 de julio de 2020

Guía Provisional ACTUALIZADA para Profesionales Médicos que Evalúan, Reportan y Solicitan Pruebas de Diagnóstico para Casos Posibles de COVID-19

GUÍA SUJETA A CAMBIOS. Por favor, lea esta guía en su totalidad.

Resumen

- Para obtener la información más actualizada sobre la pandemia del COVID-19, visite <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html> y <https://dph.georgia.gov>.
- **Todas las infecciones por nuevos virus respiratorios (incluyendo el COVID-19) se han agregado a la lista de enfermedades que se deben notificar de inmediato, en cumplimiento de las leyes de Georgia.**

Recomendaciones para los profesionales de atención médica que evalúan pacientes en sus instalaciones

1. Hacer una historia médica detallada de **TODOS** los pacientes a los que están evaluando por fiebre y enfermedades respiratorias agudas.
2. Si se sospecha que algún paciente tiene COVID-19, el paciente y el profesional de atención médica deben empezar a usar de inmediato el equipo de protección personal (PPE) adecuado. Al llegar, se les debe pedir a los pacientes que usen una mascarilla quirúrgica y se les debe evaluar en una sala privada con la puerta cerrada. Lo ideal sería hacerlo en una sala de aislamiento contra infecciones transmitidas por el aire, si se cuenta con una. Lo ideal es que el personal de atención médica que entra en la sala cumpla con las precauciones estándar, las precauciones de contacto, las precauciones contra agentes transmitidos por el aire y que use protección ocular (p. ej., gafas protectoras o una careta).
 - a) **Los CDC han actualizado recientemente su guía de prevención de infecciones en los centros de salud y han cambiado el nivel de PPE que es necesario:** <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/infection-control/control-recommendations.html>. Las mascarillas de tela no se consideran parte del PPE, pero pueden ser adecuadas para los visitantes y pacientes. En caso de estar disponibles, las mascarillas se deben reservar para el personal de atención médica y son una alternativa aceptable cuando la cadena de suministro de mascarillas o respiradores N95 no es suficiente para satisfacer la demanda. Durante este tiempo, se deben establecer prioridades para los respiradores y usarlos cuando se estén realizando procedimientos que puedan generar aerosoles respiratorios que podrían constituir el mayor riesgo de exposición para el personal de atención médica. En las recomendaciones se siguen incluyendo la protección ocular, los guantes y las batas, aunque si hay una existencia limitada de batas, estas pueden reservarse para procedimientos que generan aerosoles u otras situaciones descritas con anterioridad.
3. Si los profesionales médicos sospechan que un paciente tiene COVID-19 y pueden tomarle una muestra, pueden comunicarse con el Departamento de Salud Pública (DPH) de Georgia a través del 1-866-PUB-HLTH (1-866-782-4584) para solicitar que se hagan las pruebas en el

Laboratorio de Salud Pública de Georgia (GPHL). El sistema de solicitud de pruebas también está disponible en línea en <https://dph.georgia.gov/covid-19-online-testing-request>. Se le pedirá al profesional médico que llene un formulario en línea que contiene una lista corta de preguntas sobre la información demográfica, la exposición y la información clínica. Un epidemiólogo revisará la solicitud dentro de un lapso de 24 horas, entre las 8:00 am y las 8:00 pm, los 7 días de la semana. **En estos momentos, las pruebas de laboratorio para determinación de COVID-19 que se hacen en el GPHL DEBEN ser aprobadas y coordinadas por el DPH luego de realizar el triaje. Una vez aprobadas, se enviarán por correo electrónico los formularios de envío y las instrucciones del laboratorio.** Solo se tomarán en cuenta las solicitudes iniciadas por un profesional médico a través de este enlace, todas las solicitudes hechas por los profesionales médicos que puedan enviar la muestra al GPHL se aprobarán.

- a) El método de elección para tomar la muestra es el hisopado nasofaríngeo (NP). Sin embargo, si no logra tomar la muestra con NP, también puede recurrir al hisopado nasal (NS) O al orofaríngeo (OP). Si se hace el hisopado NS, se debe usar un solo hisopo para ambos orificios nasales. Utilice únicamente hisopos de fibra sintética con varillas de plástico. No utilice hisopos de alginato de calcio ni hisopos con varillas de madera, ya que pueden generar errores en los resultados de las pruebas. Coloque de inmediato el hisopo en un tubo estéril que contenga 2 a 3 ml de medio de transporte viral (VTM), que es el medio de preferencia. Si no hay un VTM, se puede usar el medio de transporte Amies o solución salina estéril. Inmediatamente después de tomar la muestra, almacene el hisopo a una temperatura de entre 2 y 8°C durante un máximo de 72 horas antes del enviarlo. Guía para la toma segura de muestras a través de hisopado NP o NS: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/lab/guidelines-clinical-specimens.html>
 - b) **Si usted mismo no puede tomar la muestra**, puede remitir al paciente a uno de los Puntos de Toma de Muestras (SPOC). Su paciente tendrá que dirigirse a uno de estos sitios para que le tomen la muestra. Los pacientes pueden buscar ellos mismos un sitio y el número de teléfono en <https://dph.georgia.gov/covidtesting>
4. Si lo prefieren, los pacientes se pueden hacer las pruebas en laboratorios comerciales. Consulte a continuación:
- a) Actualmente, los laboratorios comerciales no toman muestras en sus instalaciones. Los profesionales médicos deben ponerse en contacto con el laboratorio comercial con el que han contratado el servicio con relación a los suministros necesarios para las pruebas.
 - b) Los pacientes también pueden recurrir a algunas cadenas de farmacias como CVS y Walgreens.
5. Los pacientes también pueden dirigirse a los puntos de toma de muestras (SPOCS) operados por el DPH.
- a) Podrá encontrar información acerca de cómo ubicar los lugares y programar una cita en <https://dph.georgia.gov/covidtesting>
6. Cualquier paciente que presente fiebre y síntomas respiratorios, así como
- a) síntomas de *enfermedad leve o moderada y que no esté gravemente inmunocomprometido* debe permanecer aislado hasta que:
 - i. hayan pasado al menos 10 días desde *que aparecieron los síntomas por primera vez* y

- ii. hayan transcurrido cuando menos 24 horas desde su último episodio de fiebre sin haber tomado medicamentos para bajar la fiebre y
 - iii. hayan mejorado los síntomas (p. ej., tos o falta de aliento).
 - b) Las personas que padecen *enfermedad grave o crítica (si fueron hospitalizadas por dificultad para respirar, neumonía, niveles bajos de oxígeno, insuficiencia respiratoria, shock séptico y/o insuficiencia multiorgánica) o que están muy inmunocomprometidas* deben permanecer aisladas hasta que:
 - i. hayan pasado al menos 20 días *desde que los síntomas aparecieron por primera vez;*
 - ii. hayan transcurrido cuando menos 24 horas desde su último episodio de fiebre sin haber tomado medicamentos para bajar la fiebre y
 - iii. hayan mejorado los síntomas (p. ej., tos o falta de aliento).
 - c) Si desea más información acerca de lo que debe hacer si está enfermo, visite: <https://dph.georgia.gov/isolation-contact>
7. Si desea información acerca de cómo tratar a los pacientes cuyas pruebas de COVID-19 salieron positivas, al igual que para recibir orientación detallada sobre las categorías de gravedad de la enfermedad y las condiciones inmunocomprometedoras, consulte los recursos que ofrece el DPH:
- a) Regreso al trabajo del personal de atención médica (Return to Work for Healthcare Personnel) <https://dph.georgia.gov/document/document/dph-return-work-guidance/download>
 - b) Regreso al trabajo del personal que no ofrece atención médica (Return to Work for Non-healthcare Personnel) <https://dph.georgia.gov/document/document/dph-covid-19-return-work-guidance-after-covid-19-illness-or-exposure-persons-not/download>
 - c) Regreso a la escuela (Return to School) <https://dph.georgia.gov/document/document/return-school-guidance/download>

Para más información

- Guía de los CDC para los profesionales de atención médica: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/guidance-hcp.html>
- Para la información más actualizada sobre el brote: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/cases-updates/summary.html>

Los profesionales médicos que tengan otras preguntas no relacionadas con el triaje de las pruebas, pueden llamar al 1-866-PUB-HLTH (1-866-782-4584) y pedir hablar con un un Epidemiólogo Médico.